

Glutensiz Melek Keki

Hafif ve havadar glutensiz melek keki tarifi. Yumurta akı ile yapılan bu sünger kek, vanilya ve badem aromasıyla mükemmel tatlı.

30 min

HAZIRLIK

45 min

PIŞIRME

1h 15min

TOPLAM

8

PORSİYON

Easy

ZORLUK



Malzemeler

- 1 bardak yumurta akı
- 3 bardak glutensiz un
- 1 bardak mısır nişastası
- 3 bardak pudra şekeri
- 2 yemek kaşığı şeker
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı krem tartar
- 1 yemek kaşığı vanilya özü
- 1 çay kaşığı badem özü

Yapılışı

1

Prepare ingredients

Separate 10-11 large eggs, placing egg whites in a clean mixing bowl and setting yolks aside for another use. Let egg whites sit at room temperature for 30 minutes to ensure they whip properly.

2 Prepare oven and dry ingredients

Preheat oven to 175°C (347°F). Combine 2 tablespoons cornstarch, 3 cups gluten-free flour, and 1 cup powdered sugar in a food processor. Pulse for 30 seconds until completely smooth and set aside.

3 Process 1 cup granulated sugar in the food processor, pulsing 5-7 times to make it finer. Set aside separately from the flour mixture.

4 Whip egg whites

Beat the room temperature egg whites with an electric mixer on high speed until they become foamy and start to hold their shape, about 2-3 minutes.

5 Add 1 teaspoon salt, 1 teaspoon cream of tartar, 1 tablespoon vanilla extract, and 1 teaspoon almond extract to the foamy egg whites. Continue beating on high speed until well combined.

6 Gradually add the processed granulated sugar one tablespoon at a time while beating continuously. Beat on high speed until stiff, glossy peaks form when you lift the beaters, about 8-10 minutes total.

7 Fold in dry ingredients

Add the flour mixture to the stiff egg whites in three additions. Gently fold each addition using a large spatula with slow, careful movements from bottom to top, being careful not to deflate the whites.

8 Bake the cake

Transfer batter to an ungreased 10-inch tube pan, spreading evenly. Bake at 175°C (347°F) for 35-40 minutes until the top is light golden brown and springs back when lightly touched.

9 Cool and serve

Immediately invert the pan onto a cooling rack and let cool completely upside down, about 2-3 hours. Run a knife around the edges and center tube to release, then turn out onto a serving plate and slice with a serrated knife.

Besin Değerleri

199	6g	45g	1.3g	1g	42g	149mg
KALORI	PROTEIN	KARBONHIDRAT	YAĞ	LİF	ŞEKER	SODYUM

Porsiyon başına

İpuçları

Yumurta akı çırparken kaseden bir parça sarı kaçmamasına dikkat edin, çünkü en küçük yağ parçacığı bile yumurta aklarının köpürmesini engelleyebilir.

Kuru malzemeleri katlarken metal spatula kullanın ve "J" hareketi yaparak alttan üstte katlama tekniğini uygulayın.

Kek pişerken fırın kapağını açmayın, ani sıcaklık değişimi kekin çökmesine neden olabilir.

Pişen keki kontrol etmek için kürdan testi yapın - kürdan temiz çıkmalı veya sadece birkaç nemli kırıntı yapışmalı.

Keki soğutmak için mutlaka ters çevirin, bu şekilde ağırlığıyla çökmesini engellemiş olursunuz.

Servis ederken keskin bıçak kullanmak yerine testere hareketi yapan özel kek bıçağı tercih edin.

Glutensiz un karışımınızın xanthan gum içerdiğinden emin olun, bu bağlayıcı madde kekin yapısını güçlendirir.

Pudra şekerini elemekten çekinmeyin, topaklanmış şeker hamurda düzensiz doku yaratabilir.