

Ev Yapımı Sebzeli Köpek Maması

Hindi, pirinç ve güvenli sebzelerle kolayca yapılabilir ev yapımı köpek maması tarifi. Sağlıklı evcil hayvanlar için besleyici, veteriner onaylı malzemeler.

10 min

HAZIRLIK

45 min

PIŞIRME

55 min

TOPLAM

4

PORSİYON

Easy

ZORLUK



Malzemeler

- 1.5 bardak pirinç
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı
- 3 bardak ıspanak
- 2 havuç
- 1 kabak
- 0.5 bardak bezelye
- 1 kg hindi

Yapılışı

1 Pirinci hazırlayın

1,5 su bardağı pirinci soğuk akan su altında su berrak akana kadar durulayın. Pirinci orta boy bir tencerede 3 su bardağı suyla karıştırın ve yüksek ateşte kaynatın.

- 2** Ateşi kısın, kapatın ve pirinç yumuşayıp su çekilene kadar 18-20 dakika kaynatın. Ateşten alın ve kapalı olarak 5 dakika bekletin, ardından çatalla karıştırın ve soğumaya bırakın.
- 3** **Sebzeleri hazırlayın**
2 su bardağı taze ıspanağı yıkayıp küçük parçalar halinde ince doğrayın. 1 büyük havucu soyup ince julyen halinde rendeleyin. 0,5 su bardağı kabağı 1/4 inçlik küçük küpler halinde doğrayın.
- 4** **Hindiyi pişirin**
Büyük bir tavada 1 yemek kaşığı zeytinyağını orta ateşte ısıtın (165°C/325°F). 1 kg hindi kıymasını ekleyin ve kaşıkla parçalayarak 6-8 dakika, et tamamen esmerleşene ve pembe kısım kalmayana kadar pişirin.
- 5** **Sebzeleri ekleyin**
Pişmiş hindiye doğranmış ıspanak, rendelenmiş havuç ve doğranmış kabağı ekleyin. İyice karıştırın ve ıspanak solana ve sebzeler yumuşayana kadar 4-5 dakika pişirin.
- 6** **Birleştirin ve bitirin**
Soğumuş pirinci hindi ve sebze karışımına ekleyin. Tüm malzemeleri eşit şekilde karıştırmak için iyice karıştırın ve ısınması için 2 dakika pişirin.
- 7** **Soğutun ve servis edin**
Ateşten alın ve büyük bir kaseye aktarın. Köpeğinize servis etmeden önce yaklaşık 30-40 dakika oda sıcaklığına kadar tamamen soğumasını bekleyin.

Besin Değerleri

320	28g	35g	8g	4g	3g	120mg
KALORI	PROTEIN	KARBONHIDRAT	YAĞ	LİF	ŞEKER	SODYUM

Porsiyon başına

İpuçları

Evcil hayvanınızın beslenme programına yeni ev yapımı yiyecekler dahil etmeden önce her zaman veterinerinize danışın.

Zararlı bakterileri ortadan kaldırmak için tüm etleri iyice pişirin - köpekler asla çiğ veya az pişmiş et vermeyin.

Boğulmayı önlemek ve sindirimi kolaylaştırmak için sebzeleri küçük parçalar halinde doğrayın veya püre haline getirin.

Yanıkları önlemek ve besin değerlerini korumak için yemeği servis etmeden önce tamamen soğutun.

Sindirim bozukluğunu önlemek için ev yapımı yiyeceğe geçerken küçük porsiyonlarla başlayın.

Yeni malzemeler deneyimlerken köpeğinizi herhangi bir alerjik reaksiyon açısından izleyin.

Kolay öğün planlaması için porsiyonları dondurucuya uygun kaplarda saklayın ve tarihlerle etiketleyin.

Köpekler için zararlı olabilecek tuz, sarımsak, soğan veya diğer baharatlar eklemeyin.