

Sütlaç

Kremalı dokusu ve aromatik tarçınıyla geleneksel Türk sütlaçı tarifi. 55 dakikada kolay ev yapımı tatlı. Mükemmel bir rahatlık yemeği!

15 min

HAZIRLIK

40 min

PIŞIRME

55 min

TOPLAM

4

PORSİYON

Medium

ZORLUK



Malzemeler

- 4 bardak süt
- 1 bardak pirinç
- 1.5 bardak şeker
- 1 yemek kaşığı buğday nişastası

Yapılışı

- Pirinç Tabanını Hazırlayın**
1 su bardağı pirinci soğuk akan su altında su berraklaşana kadar durulayın. Durulanmış pirinci kalın tabanlı bir tencereye 4 su bardağı su ile ekleyin.
- Pirinç ve suyu yüksek ateşte kaynatın. Ateşi orta-düşüğe alın ve pirinç çok yumuşak olana ve suyun çoğunu çekene kadar ara sıra karıştırarak 15-20 dakika kapaksız kaynatın.

3

Süt Ekleyin

Pişmiş pirincin içine 1 su bardağı süt dökün ve iyice karıştırın. Karışımı orta-düşük ateşte, pirincin dibe yapışmasını önlemek için sık sık karıştırarak hafifçe kaynatın.

4

Koyulaştırıcı Karışımı Hazırlayın

Küçük bir kasede 1 yemek kaşığı nişastayı 1/2 su bardağı soğuk su ile topak kalmayacak şekilde tamamen pürüzsüz olana kadar çırpın.

5

Temperleme ve Koyulaştırıcı Ekleme

Sıcak pirinç karışımından 3-4 kaşık alıp nişasta karışımına sürekli çırparak ekleyin. Bu karışımı sürekli karıştırarak yavaşça kaynayan pirinç muhallasine geri dökün.

6

Şeker Ekleme ve Son Pişirme

Pirinç karışımına 1,5 su bardağı şeker ekleyin ve tamamen eriyene kadar karıştırın. Sürekli karıştırarak karışım kaşığının arkasını kaplayacak kadar koyulaşana kadar 4-5 dakika daha pişirmeye devam edin.

7

Soğutun ve Servis Yapın

Sıcak sütlacı 4 adet bireysel servis kasesine veya ramekin'e paylaştırın. 30 dakika oda sıcaklığında soğumaya bırakın, ardından servis yapmadan önce tamamen soğuyup koyulaşması için en az 4 saat buzdolabında bekletin.

Besin Değerleri

327

KALORI

7.5g

PROTEIN

68g

KARBONHIDRAT

3.5g

YAĞ

1g

LİF

45g

ŞEKER

78mg

SODYUM

Porsiyon başına

İpuçları

Pirinci, muhallebiyi çok kalın veya sakızimsı yapabilecek fazla nişastayı gidermek için su berraklaşana kadar iyice durulayın.

Nişastayı önce soğuk suda eritin, ardından muhallabinizde topaklanmayı önlemek için sıcak sütle karıştırın.

Eşit pişmeyi sağlamak ve pirincin tencerenin dibine yapışmasını önlemek için pişirirken sürekli tek yönde karıştırın.

Sütün veya pirincin yanmasını önlemek için pişirme süreci boyunca orta-düşük ateş kullanın; bu hoş olmayan yanık bir tat yaratabilir.

Soğuyan sütlacın yüzeyini, üstte kabuk oluşmasını önlemek için muhallebinin doğrudan üzerine bastırılmış plastik sargı ile kaplayın.

En iyi dokuyu sağlamak ve yoğuşmayı önlemek için buzdolabına koymadan önce muhallebiyi oda sıcaklığında soğumaya bırakın.

Aromatik özelliklerini ve görsel çekiciliğini korumak için tarçını pişirme sırasında değil, servis yapmadan hemen önce ekleyin.

Artıkları ısıtırken, kremi kıvamı geri kazandırmak için bir miktar süt ekleyin ve karıştırırken nazıkçe ısıtın.